**Фізична культура 09.11.2021 1-Б Вчитель: Старікова Н.А.**

**Тема.** Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи з м’ячем. Вправи з великим м’ячем. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах та занять з м’ячем.**

[***https://youtu.be/Gl04yaXfpLo***](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

**ІІ. Організовуючі вправи.**

[***https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s***](https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s)

**ІІІ. Загальнорозвивальні вправи з м’ячем.**

[***https://youtu.be/xrmPotwdH58***](https://youtu.be/xrmPotwdH58)

**ІV. Вправи з великим м’ячем.**

[***https://youtu.be/PGBJaxx4-\_k***](https://youtu.be/PGBJaxx4-_k)

**V. Весела розвиваюча руханка «Булька».**

[***https://youtu.be/ld\_\_dVatHiE***](https://youtu.be/ld__dVatHiE)

**Руханка «Скік та скок».**

[***https://youtu.be/kNWwid8OAVM***](https://youtu.be/kNWwid8OAVM)